

Verslag Reflexologiedag

30 mei 2010



De dag begon al vroeg. Om 7u15 was ik al samen met Els op weg naar Sint-Niklaas. We waren met 25 deelnemers (in de voormiddag) om deze rijk gevulde dag te 'beleven'.

In de voormiddag kregen we allereerst een interessante uitleg over de werking van oorkaarsen door Mevr. Dani-Elle (Artemisa Levenspad). Zij verdeelt Biofos Lucie oorkaarsen. Volgens haar kunnen oorkaarsen o.a. ons energetisch systeem weer in evenwicht brengen en kunnen blokkades opgelost worden.

Na een lekkere tas koffie of thee stond ons al een volgende spreker te wachten, nl. De Heer Dirk Van Overstraeten. Hij is verdeler van de Hopi-oorkaarsen (BioSun). Hij wilde ons met zijn uiteenzetting overtuigen dat oorkaarsen in de eerste plaats een ontspannende werking hebben en niet zozeer beschouwd worden als een remedie om kwalen te genezen. Volgens hem kunnen oorkaarsen wel verlichting geven bij bijv. migraine maar bieden zij geen echte oplossing voor het probleem. Bijv. bij sinusitis is het immuunsysteem verstoord en moet je daar aan werken.

Daarna gaf Ann Dierickx, verdeler van ADP-lichaamskaarsen, ons een duidelijke uitleg over de werking van lichaamskaarsen.

Belangrijk: lichaamskaarsen kun je beter nooit op het hart gebruiken – zelfs niet op het reflexpunt op de voet. Dit kan wel eens negatieve reacties uitlokken.

Lichaamskaarsen zorgen voor Healing en zuivering van het lichaam. Energievelden worden in evenwicht gebracht – de bloedcirculatie wordt in beweging gebracht – het lymfesysteem wordt geprikkeld. Lichaamskaarsen kunnen voor de behandeling van alle organen, behalve het hart, gebruikt worden.

Voor kinderen worden 'babykaarsjes' gebruikt. Deze worden gewoonlijk ook gebruikt voor een behandeling op de voeten.

De leerrijke voormiddag werd afgesloten met een korte tekst: 'een indianenverhaaltje'. Het uurtje middagpauze was heel welkom om alle informatie te laten bezinken.

In de namiddag gaf Lut Vijverman ons nog een korte uitleg over hoe we oorkaarsen moeten gebruiken. Toen was het onze beurt om elkaar te laten genieten van een ontspannende oorkaarsbehandeling.

Graag wilde Lut ons nog een inleiding geven over oorreflexologie, met als 'kers op de taart': het aanleren van de 7 masterpunten op het oor.

Tegen 17u30 werd de dag afgesloten en kon iedereen tevreden naar huis.

Dank aan allen die zorgden voor deze geslaagde dag. Het vraagt telkens weer heel wat voorbereidend werk. Het was ook een gevulde dag, die door iedereen zeker werd 'gesmaakt'.

Ik heb er in elk geval van genoten!!

Gerty Verrees

