

# Verslag Reflexologiedag

29 november 2009  
Poederlee

In het eerste deel van onze Reflexologiedag werd een beroep gedaan op de aanwezige leden om te brainstormen rond ideeën voor de WRW (Wereld Reflexologie Week). Deze WRW werd in het leven geroepen door het ICR (International Council of Reflexologists) en heeft elk jaar plaats in de laatste volle week van september.

Concreet is het bestuur op zoek naar mensen die hier hun schouders onder willen zetten. Het is een opportuniteit om zowel als vereniging als individueel naar buiten te komen. Ook hier geldt: SAMEN STAAN WE STERK!!!

Uit deze voormiddag bleek eens te meer dat er genoeg ideeën zijn, maar vooral opnieuw de verwachtingen naar het NVBR toe.

Er is vraag naar een brief en bekendmakingsmateriaal om naar plaatselijke organisaties te stappen.

De bedoeling van deze voormiddag was mensen te vinden die dit concreet zien uit te werken. De volgende WRW heeft plaats van 20 t.e.m. 26 september 2010.

Door het enthousiasme van onze organisatoren werden wel de ideeën genoteerd, maar niet de namen van de mogelijke uitvoerders. Daarom bij deze een dringende oproep (ook naar diegenen die niet aanwezig waren op onze Reflexologiedag):



Verslag Holistic Pulsing zie volgende pagina

***Heb je zin om mee te werken aan de uitwerking van een toffe Wereld Reflexologie Week, geef dan dringend je naam op, hetzij via mail, tel. of brief.***

Het gaat om een beperkt project, zodat dit zeker niet veel van je vrije tijd hoeft in te nemen. Het zou echter weer een stap voorwaarts zijn voor de reflexologie in het algemeen, en voor jouw eigen ervaringen.

Verder werden een aantal vragen gelanceerd die door het bestuur zeker onder de loupe worden genomen. Eén ervan was de vraag waarvoor het geld van je lidgeld zoal gebruikt wordt? Hiervoor verwijs ik graag naar de Reflexoloog van februari 2009 (nummer 39 – jaargang 11) p. 4.

## De Kracht van Zachtheid....

Het doel van Holistic Pulsing is:

- ontspannen
- zich bewust worden (in contact komen met jezelf, je emoties leren voelen,...)
- accepteren (het laten zijn van wat zich aandient, zonder oordeel, met respect voor wat er is)
- terug in je kracht komen (de verantwoordelijkheid nemen voor je zijn in het hier en nu, eigen grenzen en behoeften leren kennen,...)

Dit is ook wat Hanneke de Vries ons liet ervaren :



De eerste belangrijke stap is vragen of je pulsee gemakkelijk ligt of hij/zij een goed contact met de tafel heeft. Eventueel kan je hoofd of knieën een beetje ondersteunen. Dan ga je voelen hoe het is met jezelf, hoe je je voelt, hoe je staat,...

Vervolgens maak je contact en leg je je handen met aandacht op je pulsee. Dan ga je pulsen. Het lijkt makkelijk, tot je het zelf doet... Als pulser werk je vanuit je bekken, je eigen lichaam beweegt helemaal mee op een ritme dat voor je pulsee goed voelt. En daar moet je even naar zoeken en experimenteren met kleine bewegingen en iets grotere.



Als beginneling merk je dat je soms met je pulsee gaat schudden i.p.v. pulsen, reken er maar op dat hij/zij dit voelt! Mooi is dat je steeds vraagt hoe je pulsee de puls ervaart, je houdt nauw contact. Liever een grotere beweging, nog meer zachtheid, één hand, twee handen, ... ?

Een puls laat je steeds uitdeinen en langzaam tot stilstand komen. Heel zacht laat je je handen los. Nu kan de pulsee tijd nemen om te voelen. En dan kan je de kracht van zachtheid ervaren. De kracht van liefdevolle warmte.

Samen oefenden we een bekkenpuls, hoofd- en gezichtspuls, buikpuls. De voetenpulsen zijn voor Voetreflexologie misschien wel de meest interessante, zij kunnen ook in onze ligstoel uitgevoerd worden. We leerden een zijwaartse voetenpuls (via de buitenenkel), een voorwaartse voetenpuls (op de hiel) en een zijwaartse tenenpuls.

De benadering van de klant, het zoeken naar zijn comfort, je openstellen voor zijn feedback en welbevinden, het gewoon 'er zijn', de stroming in het lichaam activeren,... zijn elementen die zeer herkenbaar zijn binnen de reflexologie. Daarom is de combinatie zeer waardevol.

Dank je wel Hanneke, om ons voor te leven wat Holistic Pulsing is.

Allebei van harte bedankt!! (Els Dhaenens voor het verslag en Annemie Paeshuyse voor de foto's)